

## Nuestros objetivos:



Dar a conocer y **sensibilizar** a la población sobre el LINFEDEMA y el LIPEDEMA para favorecer su **prevención, diagnóstico y tratamiento**.



Ofrecer los **recursos** sociales y personales a nuestro alcance, **resolver dudas**, compartir experiencias, fomentar y desarrollar hábitos y actividades saludables, dar **acompañamiento**, gestión sanitario administrativa, etc.



Trabajar conjuntamente con otras asociaciones para conseguir llegar a entidades públicas, privadas, profesionales del sector, organismos administrativos y sanitarios, con el objetivo **concienciar de la necesidad de crear Unidades de Linfedema y Lipedema** que traten no sólo la enfermedad, sino al paciente en toda su totalidad, en sus necesidades físicas, psicológicas y sociales.



Conseguir el reconocimiento de **discapacidad, ayudas económicas y adaptaciones del puesto de trabajo para los afectados**.



Fomentar la **investigación** para encontrar la cura o una solución definitiva para éstas enfermedades.

### ¿Qué es un Linfedema?

El linfedema es una **enfermedad crónica** que puede llegar a ser **invalidante** debida a una alteración en la capacidad de transporte del sistema linfático que **ocasiona la aparición de edemas** (acumulación anormal de líquido) principalmente en las extremidades.

Entre las **causas** más conocidas tenemos la **cirugía del cáncer de mama y próstata** y la **radioterapia** (linfedema secundario) aunque también se pueden producir a causa de una alteración **congénita** (linfedema primario).



### ¿Qué es un Lipedema?

El lipedema es una **enfermedad crónica** y **dolorosa** en la que el **tejido graso subcutáneo se desarrolla desproporcionalmente** sobretodo en las extremidades inferiores aunque también puede afectar a los brazos. Las manos y los pies suelen estar libres de enfermedad. Suele ir acompañado de la formación de edema, fragilidad capilar y dolor.

Actualmente su **causa desconocida** y afecta casi exclusivamente a las **mujeres**.



### ¿Te reconoces en alguno o más de estos síntomas?



Hinchazón de todo o parte de una región del cuerpo o extremidad (brazo/s, pierna/s).



Sensación de pesadez, tirantez, rigidez y/o entumecimiento en la extremidad.



Amplitud de movimiento limitada.



Dolor o molestia al tocar la zona afectada.



Aparición de hematomas con facilidad.



Infecciones recurrentes en la piel.



Acumulación de grasa desproporcionada sobretodo en las piernas (muslos y pantorrilla) que no responde a las dietas ni al ejercicio.

# Limfacall

**¡puede ayudarte!**

**Proporcionamos recursos para el diagnóstico, información y asesoramiento sobre estas enfermedades, su tratamiento y las medidas de prevención e higiene necesarias para evitar complicaciones.**



descubre más en  
[www.limfacall.org](http://www.limfacall.org)