

Limfacall

Nació con la misión conjunta de promover y mejorar la calidad de vida de los afectados de linfedema y lipedema, así como de sus familiares. Proporcionamos información y asesoramiento sobre la enfermedad, las medidas preventivas, su tratamiento tanto conservador como quirúrgico y las medidas higiénicas necesarias para evitar complicaciones.

Realizamos eventos, jornadas, seminarios y talleres para los soci@s, profesionales de la salud y para el público en general, con el objetivo de dar visibilidad a estas enfermedades y garantizar que los afectados puedan recibir la mejor calidad existencial posible.

¿Nos ayudas a visibilizar y garantizar la calidad de vida de los afectados de linfedema y lipedema?






¡Colabora uniéndote a nuestra misión!



Hazte socia/o ingresando la cuota de 50€ anuales al numero de cuenta:
ES71 2100 0153 1801 0202 2933
Y envíanos el comprobante con tus datos por mail a:
Limfacall@gmail.com

Para cumplir nuestro objetivo de concienciación sobre el linfedema y el lipedema, poder ser un soporte para los afectados y sus familiares, luchar por una calidad de vida y asistencial mejor, necesitamos tu ayuda.

¡Hazte soci@ de LIMFACALL tiene sus ventajas !

-  Recursos, asesoramiento y tratamiento personalizado por parte de profesionales de la salud especializados.
-  Descuentos exclusivos en el tratamiento de fisioterapia del linfedema y lipedema.
-  Eventos, jornadas y charlas gratuitas.
-  Talleres de autovendaje, autodrenaje, nutrición y actividad física.
-  Acompañamiento y atención psicológica.

Descubre cómo asociarte en:

limfacall.org/haztesocio

Joaquim Malats, 32 08130
Santa Perpètua de la Mogoda
(Barcelona)

info@limfacall.org
644 90 23 62



Limfacall

Asociación Catalana de Afectados de Linfedema y Lipedema

Somos una asociación sin ánimo de lucro formada por afectados/as, familiares, profesionales y personas interesadas en el Linfedema y el Lipedema



info@limfacall.org
www.limfacall.org



Nuestros objetivos:



Dar a conocer y **sensibilizar** a la población sobre el LINFEDEMA y el LIPEDEMA para favorecer su **prevención, diagnóstico y tratamiento**.



Ofrecer los **recursos** sociales y personales a nuestro alcance, **resolver dudas**, compartir experiencias, fomentar y desarrollar hábitos y actividades saludables, dar **acompañamiento**, gestión sanitario administrativa, etc.



Trabajar conjuntamente con otras asociaciones para conseguir llegar a entidades públicas, privadas, profesionales del sector, organismos administrativos y sanitarios, con el objetivo **concienciar de la necesidad de crear Unidades de Linfedema y Lipedema** que traten no sólo la enfermedad, sino al paciente en toda su totalidad, en sus necesidades físicas, psicológicas y sociales.



Conseguir el **reconocimiento de discapacidad, ayudas económicas y adaptaciones del puesto de trabajo** para los afectados.



Fomentar la **investigación** para encontrar la cura o una solución definitiva para éstas enfermedades.

¿Qué es un Linfedema?

El linfedema es una **enfermedad crónica** que puede llegar a ser **invalidante** debida a una alteración en la capacidad de transporte del sistema linfático que **ocasiona la aparición de edemas** (acumulación anormal de líquido) principalmente en las extremidades.

Entre las **causas** más conocidas tenemos la **cirugía del cáncer de mama y próstata** y la **radioterapia** (linfedema secundario) aunque también se pueden producir a causa de una alteración **congénita** (linfedema primario).



¿Qué es un Lipedema?

El lipedema es una **enfermedad crónica y dolorosa** en la que **el tejido graso subcutáneo se desarrolla desproporcionalmente** sobretodo en las extremidades inferiores aunque también puede afectar a los brazos. Las manos y los pies suelen estar libres de enfermedad. Suele ir acompañado de la formación de edema, fragilidad capilar y dolor.

Actualmente su **causa desconocida** y afecta casi exclusivamente a las **mujeres**.



¿Te reconoces en alguno o más de estos síntomas?



Hinchazón de todo o parte de una región del cuerpo o extremidad (brazo/s, pierna/s).



Sensación de pesadez, tirantez, rigidez y/o entumecimiento en la extremidad.



Amplitud de movimiento limitada.



Dolor o molestia al tocar la zona afectada.



Aparición de hematomas con facilidad.



Infecciones recurrentes en la piel.



Acumulación de grasa desproporcionada sobretodo en las piernas (muslos y pantorrilla) que no responde a las dietas ni al ejercicio.

Limfacall

¡puede ayudarte!

Proporcionamos recursos para el diagnóstico, información y asesoramiento sobre estas enfermedades, su tratamiento y las medidas de prevención e higiene necesarias para evitar complicaciones.



descubre más en
www.limfacall.org