



Formació: “La costura i la innovació: una oportunitat per a tu”

Inici: 5 setembre 2022

Finalització: 28 octubre

Dies lectius. Dilluns a divendres

Duració del curs: 120 hores

Horari: 11.00h a 14:00h

Lloc de realització: Casal Cívic Verдум c/ Luz Casanova 8-10, amb desplaçaments puntuals als Ateneus de Fabricació

Preu: Subvencionat

Inscripcions/ contacte: nbartomeu@cocemfe-barcelona.es

Objectiu de la formació

La formació forma part del projecte “Mou-te: Forma’t i Ocupa’t” i te com a finalitat oferir una alternativa innovadora per la inserció laboral o autoocupació, a partir de dotar a les dones participants una experiència pràctica en l'àmbit de la transformació tèxtil i la seva aplicació en la fabricació digital.

Què aprendràs?

El curs “La costura i la innovació: una oportunitat per a tu” està dissenyat per aprendre i enfortir les capacitats i habilitats personals i laborals necessàries per a treballar com a professional bàsic en el sector de la costura i la innovació tèxtil, aplicant la metodologia de “Simulació d’empresa” i el treball amb suport.

Contingut de la formació

El curs s’organitza en tres mòduls:

- **Mòdul d’autoconeixement amb suport psicosocial (5 al 9 de setembre ,15h)**
 - Taller d'autoestima i foment de la confiança
 - Taller grupal que possibiliti un treball de prospecció interna amb l'ajut de la teva individualitat i del context del grup per treballar aspectes relacionats amb l'autoconcepte i les relacions interpersonals
 - Taller d'experiències i resolució de conflictes en el lloc de treball
 - Creació de grups de trobada per desenvolupar eines i estratègies per treballar la perspectiva de gènere i per afavorir la conciliació familiar i laboral
- **Mòdul de formació en transformació i innovació tèxtil (12 al 14 octubre, 75h)**
 - Reconeixement dels diferents tipus de teixits i la seva utilitat
 - Aprendre a interpretar prototips així com el traçat i la transformació de patrons bàsics
 - Tècniques de tall a emprar en funció de l'article a replicar
 - Conèixer les màquines de confecció, perquè serveixen i com s'utilitzen
 - Aprendre les puntades bàsiques de costura a mà i quan emprar-les
 - Disseny del prototip a partir de detectar les necessitats del mercat
 - Aprendre a tallar i confeccionar el prototip dissenyat per un mostrari o col·lecció a partir de transformar roba de segona mà



Aprendre a determinar el cost de producció i el preu de sortida al mercat

- **Mòdul de fabricació digital i bootcamp (17 al 21 octubre, 15h)**

Coneixement de les tecnologies de fabricació digital especialment la fabricació additiva

Bootcamp per aprendre les aplicacions que ens ofereixen els teixits innovadors i les tecnologies digitals en l'àmbit de la costura i la fabricació digital

- **Mòdul d'orientació en la recerca de feina o autoocupació amb suport tècnic i psicosocial (24 al 28 octubre, 15h)**

Grups de treball per iniciar de forma activa el procés d'inserció laboral o autoocupació

Sessions grupals per treballar aspectes fonamentals com la concepció del treball, actituds i aptituds que faciliten l'adaptació als requeriments canviants de l'empresa i al manteniment del lloc de treball

Taller de desenvolupament de competències transversals per l'ocupació

Dinàmiques d'entrevista emprant l'eina del "role-playing" per a enfrontar-se amb èxit a l'entrevista de treball

A qui va adreçada la formació

A dones demandants d'ocupació, empadronades a Barcelona de més de 40 anys, en situació de vulnerabilitat, i en concret el col·lectiu de dones amb discapacitat, que necessitin un acompanyament per la seva integració en el mercat laboral i que vulguin formar-se en l'ofici de costureres.

Altres perfil consultar.

Requisits

Estar inscrita en el SOC

Estar empadronada a Barcelona

Inscripcions:

nbartomeu@cocemfe-barcelona.es

Núria Bartomeu i Marigó

Tècnica d'Inserció Laboral

Tfno: 933011565 / 654397141

C/ 60, núm.19, 08040, Barcelona